



2019

～楽しみながら、健康や福祉について、考えてみよう～

松江市健康福祉フェスティバル

入場無料

令和元年 **7月28日** (日)

9時30分～15時30分
松江市保健福祉総合センター
(松江市立病院となり)

イベントスケジュール

- 9:30～ オープニングセレモニー
- 10:15～ 8020 よい歯のコンクール受賞伝達式
- 11:00～ 健診啓発PR劇
「いつまでも健康で元気にみんなが暮らせますように」
健康まつえ21 鹿島地区健康戦隊ケンシンジャー
- ★★ゆるキャラまつり★★
- 13:00～ しまねっこと遊ぼうよ!!
- 13:30～ あっぱれくん・しじみ姫・まめ吉・まめ子
- 14:00～ しまねっこと遊ぼうよ!!
- 14:30～ あっぱれくん・しじみ姫・まめ吉・まめ子

オープニング
幼保園のぞのみなさん 歌と踊り♪

出展ブースのご案内

みんなと一緒に健康について学んだり、体験できるコーナーがあるよ。
子育て支援センター「あいあい」も
9:30～15:30 まで開館しています。
遊びにきてね。

スタンプラリーがあるよ!!

★スタンプをあつめると、全員にプレゼント★

何がもらえるかは、お楽しみに!!

松江市立病院がんセンター

最新の放射線治療装置(サイバーナイフ)を
見にいこう!!

時間 ①10:30～ ②11:30～

※時間前に、がんセンター入口までおいでください。



Zwift(ズイフト)って知ってるかな?

屋内サイクリングで健康づくりしよう!

主催：松江市健康福祉フェスティバル実行委員会

問い合わせ先：松江市社会福祉協議会（松江市ボランティアセンター）

電話番号：(0852) 27-8388



販売コーナー

- ◇救護施設 泉の園（漬物）
- ◇まるベリー松江（パン・焼き菓子）
- ◇障がい者支援施設 希望の園（パン・焼き菓子）
- ◇就労継続支援 B 型事業所 松江あけぼの作業所（ブルーベリー・ブルーベリージャム）
- ◇ショップみけねこ（クッキー）
- ◇社会福祉法人みずうみ（大判焼き・から揚げ・カレー・ポテト）
- ◇障害者支援施設 まがたま（しめじ・パン・トマト）
- ◇センターはばたき（ポップコーン・わた菓子・手芸品）
- ◇福祉ネットだんだんネ（手作り小物・乾物等）
- ◇松江市高齢者クラブ連合会（手芸品）
- ◇地域活動支援センター相談支援事業所 ピ・フレンジング（レザークラフト教室の作品）
- ◇NPO法人ひだまり（手芸品）
- ◇社会福祉法人 まつえ友愛会 障害福祉サービス事業所 you愛（さをり織の小物）
- ◇障がい者支援施設 しのめ寮（木工品と手芸品）
- ◇地域活動支援センター どんぐり館（手作り製品）

健康・体験コーナー

- ◇カラコロ体操まつえ
10:20～11:00（カラコロ太極拳体操）
- ◇松江スポーツアクティビティー
11:10～11:50（マインドフルネスヨガ体験）
- ◇高齢者体操まつえサン・クラブ
12:00～12:40（ADL 体操）
- ◇生命の貯蓄体操
12:50～13:30（生命の貯蓄体操）
- ◇松江市母子保健推進員協議会（手作りおもちゃで遊ぼう）
- ◇(株)さんびる 健康福祉部（ロコモチェックと健康づくり相談）
- ◇プリエール男女共同参画センター（缶バッジづくり）
- ◇島根県看護協会 松江支部（まちの保健室
[血圧測定・体組成測定・骨密度測定・健康相談]）
- ◇松江警察署（俊敏性測定器体験）
- ◇島根県理学療法士会（介護予防のための参加・体験コーナー）
- ◇松江保護観察所（プラバン遊び）
- ◇日本介護美容セラピスト協会（ハンドセラピー体験）
- ◇(株)目久美（骨密度測定）



活動・展示コーナー

- ◇松江市手をつなぐ育成会手芸クラブ ◇松江市市民活動センター ◇島根県歯科技工士会
- ◇松江市ボランティア連絡協議会 ◇生活協同組合しまね 松江南支所 ◇松江市食生活改善推進協議会
- ◇松江市市民憲章推進協議会 住みよいまち部会 ◇社会を明るくする運動松江市推進委員会
- ◇あったかスクラム ◇松江市発達・教育相談支援センター「エスコ」 ◇松江市人権施策推進課

相談コーナー

- ◇島根県助産師会（ベビーマッサージ・育児相談・体重測定）
- ◇松江地域糖尿病対策会議（栄養相談・健康相談・体組成測定）
- ◇松江市歯科医師会、島根県歯科技工士会松江支部、松江地区歯科衛生士会、松江保健所の合同出展（お口の健康チェック）
- ◇松江市地域包括支援センター（認知症早期発見）
- ◇松江青年会議所（オムツ相談・福祉用具展示）
- ◇松江市薬剤師会（お薬相談 他）
- ◇NPO 法人しまね子どもをたばこから守る会（肺機能検査・受動喫煙について）
- ◇松江地区栄養士会（フレイルチェック）

ぜんぶいって
みたいじゃ〜♪

